

Hete halve marathon

Levi heeft zijn debuut op de halve marathon geweldig gedaan!

Ondanks de hitte kwam hij in 1u52 over de finish, en was daarmee 134ste van de 352 gestarte deelnemers.

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Voor mij zelf was het deze keer een hele zware tocht. De gebroken teen gaf gelukkig geen problemen, maar het warme weer wel! Normaal gesproken ben ik daar niet zo gevoelig voor, maar na c.a. 7 km begon ik flink last van de hitte te krijgen. De kilometer splits gingen gelijk van 4:30 naar 5 minuten, en niet veel later naar 5:30. Gelukkig stonden er om de 2KM drankposten, en bij iedere post heb ik wat gedronken en een spons gepakt als die mogelijkheid er was.

De relatieve finishpositie in het totale deelnemersveld van de Cloetta Halve Marathon:



Levi kwam me rond de 18KM voorbij, en dat was een heel mooi moment! Ik was opgelucht dat hij geen problemen had gehad, en op een mooi tempo verder ging. Aanpakken was geen optie voor mij, want ik was ondertussen in de dribbel modus gegaan, en kwam uiteindelijk 1 minuut later over de finish.

De after party op de markt was ook weer heel gezellig, dus het was weer een top dagje!