

Nieuwe schaatsen

Het nieuwe jaar is weer begonnen, dus ben ik al weer druk bezig met het na komen van mijn goede voornemens.

Op zich scheelt het niet zo heel erg veel van vorig jaar, want toen was het voornemen flink af te vallen, en dat is nu ook het geval.

Gelukkig heb ik deze keer zo'n, 6KG voorsprong, dus maar goed 4KG te gaan, en ik heb er alle vertrouwen in dat dit gaat goedkomen.

Verder hoop ik het zakelijker wat rustiger te hebben dan de afgelopen jaren, zodat er buiten sporten ook wat meer tijd voor ontspanning is.

Ik wil ook weer veel gaan wandelen met Maaïke, en als het weer een beetje meezit wil ik ook nog een of meer schaats toertochten mee rijden.

Afgelopen week lekker getraind, en alhoewel ik nog een beetje in de onderhousmodus zit, heb ik een beetje geschaatst, wat getraind op de Tacx, en een paar duurloopjes gedaan.

Een MTB tocht op zondag was het plan, maar omdat ik een setje hele mooie schaatsen had gezien op MP, heb ik besloten die op te gaan halen en uit te testen op zondag.

Het zijn Salomon Pro Carbon's geworden in combinatie met MenM ijzers(clicknoren).

Ze zijn in absolute nieuwstaat, en passen perfect, en ik heb ze gelijk getest gisteren op de ijsbaan van Breda.

Heel even wennen, maar daarna heel lekker geschaatst.

Het bochtenwerk nog niet heel erg goed getest, want eerst wilde ik wat meer vertrouwen opbouwen, omdat het toch allemaal wat anders aanvoelt.

Slechts een keer het ijs van dichtbij bekeken, maar ging gelukkig niet hard..

IJzer|Binding: M&M Competition Bimetal, met Salomon Pilot binding



GEWICHT IJZER + BINDING 452 gram (L)w

LENGTE/HOOGTE IJZER (+ binding) 44,5 cm. (L) / 4,5 cm.

HARDHEID IJZER 62-64 Hrc.

BIJZONDERHEDEN Ook verkrijgbaar in 39,5; 42,5 en 46,5 cm.

PRIJS IJZER/BINDING € 279

SCHOEN Salomon RS Carbon

GEWICHT 688 gram (mt. 44)

SCHOENPRIJS p.p. € 259

DE SCHOEN Redelijk stevige, lichte schoen met zachte, warme voering. Rits loopt prima, tong secuur wegwerken. Wandelt goed, maar spekglad. Krachtoverbrenging redelijk tot goed (bij diepe zit). Je verliest wat druk door schuiven in de zachte schoen.

Voldoende steun aan de enkels om er de hele dag op te rijden zonder vermoeid te raken.

OP NATUURIJS Wendbaar, goede controle en korte remweg. Omdat de schaats goed meestuurt kun je lang druk zetten en uitstekend snelheid opbouwen. Neemt oneffenheden goed, prima klapmechanisme.

OP KUNSTIJS Rustige, stabiele schaats. Gevoelsmatig korte/zeer lichte ijzer (pootje over geen probleem) geeft snel vertrouwen: alle klappen zijn raak.

CONCLUSIE Uitstekende natuurijsschaats voor schaatsers die er ook regelmatig mee de baan op willen. Je raakt snel vertrouwd met deze combinatie. Harde 'Bimetal' relatief gevoelig voor roestvorming.

INFO Free Wheel, (0575) 55 42 28,

www.menmiceskate.nl

Salomon, (033) 434 50 70,

www.salomonssports.com

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Ook komende weken zullen nog vrij rustige weken worden, in verband met de BT naar Shimla (India), en wat andere geplande dingen.

Dus pas vanaf Februari er weer volop tegenaan.