

Cannondale

Ondertussen zijn we weer een paar weken dichterbij de HvK. Het trainen gaat heel goed, en het vertrouwen in het MTB onderdeel begint weer te komen.

Vorige week heb ik nog samen met Rob meegedaan aan een mooie toertocht in Wouwse plantage, en met de rit er naar toe en terug (nog een omweg via de MTB route van Roosendaal en Rucphen) kwamen we ongeveer aan 100KM.

Daarna een mid-weekje niet getraind, want ik was met Maaïke en Levi naar Berlijn gegaan voor een City trip.

Afgelopen zaterdag 20KM gelopen met John en Rob, en zondag in Zundert mee gedaan met de veldtoertocht, en deze tocht werd in totaal 85KM. Helaas was het erg slecht weer, dus vandaar 85 ipv 100KM.

Deze keer op een nieuwe MTB, want ik heb mijn Cube LTD bij Martens ingeruild op een Cannondale. Dat was wel even wennen, omdat de fiets toch wel wat anders reageert in de bochten, en ook iets zwaarder is. 1 keer een stuurfout gemaakt, en gelijk een flinke crash gemaakt, maar zowel de fiets als ik hadden geen schade. Op de rechte stukken merk je goed de voordelen van de grotere wielen.



Meer info over de Cannondale TRAIL 3 Mountainbike - 2018 - BBQ:

Best blend of fast and fun!

Race-inspired technologies and features that were copied directly from the higher-priced brothers.

Incredible performance at a remarkable price.

Lightweight tubes, noble dropouts and sophisticated SAVE features characterize this new designed Cannondale SmartForm C2 frame. It is made of 6061 aluminium alloy and heat-treated to a T6 hardness for strength and durability.

The Trail 3 is equipped with classic and robust components that are proven and established.

Shimano SLX shifting components provide a smooth 2x11-speed performance. Hydraulic Shimano M425 disc brakes and a RockShox Judy Silver air suspension fork with 100 mm travel and remote lockout complete this fine MTB.

Product Name: Cannondale TRAIL 3 Mountainbike - 2018 - BBQ

Manufacturer: Cannondale Bikes

Item Code: CAD340946

Year: 2018

Manufacturer item code: C26338M

Material: SmartForm C2 Alloy

Frame: New Trail | SAVE, BOOST 10x141 mm QR spacing, Tapered Headtube, Flat Mount Rear Brake, Internal Cable Routing

Headset: Semi Integrated

Fork: RockShox Judy Silver | 100 mm, Solo Air, 15x110 mm Maxle Stealth Boost TA, adjustable Rebound, tapered steerer

Stem: Cannondale C3 | 6061 aluminium, 1 1/8", 31.8 mm, 5°

Bar: Cannondale C3 Riser | 6061 aluminium | 760 mm width, 15 mm rise, 4° upsweep, 9° backsweep

Grips: Cannondale Locking Grips

Saddle: Cannondale Stage 3

Seatpost: Cannondale C3 | 31.6 mm, 6061 aluminium

Crankset: FSA Comet MegaExo | 36/26

Bottom Bracket: FSA MegaExo

Front Derailleur: Shimano SLX

Rear Derailleur: Shimano SLX Shadow Plus

Shifter: Shimano SLX 2x11

Sprocket: SunRace | 11-42

Chain: KMC X11

Brakes: Shimano M425 | hydraulic disc brake
180/160 mm (29")

Rims: WTB STX TCS i23m | 32 hole, tubeless ready

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Spokes: Stainless Steel 14G

Hubs: FW: Formula 15x110 mm Boost | RW: Formula Custom 10x141 mm Boost QR

Tires: WTB Ranger Comp | DNA Compound, 29x2.25"