

Nieuwe training's wiel'tjes

Alweer een maand voorbij, en weer een maand dichterbij de Swissman dus.

April was een (veel te)drukke maand, en vanwege diverse omstandigheden is het me bij lange na niet gelukt om er qua training het maximale uit te halen.

Afgezien daarvan ben ik wel tevreden met hoe het momenteel loopt, want de blessure is al een heel stuk minder, het gewicht ook, en mijn prestaties tijdens de trainingen gaan flink vooruit.

Ik merk wel dat ik met fietsen nog flink achterloop in vergelijking met andere jaren, want ik heb erg veel moeite om lange stukken boven de 30KM/u aan te houden.

Afgelopen zaterdag ben ik met Rob "Rondje Zeelandbrug" gaan doen, en daar kreeg ik het vrij zwaar na zo'n 80KM.

Het leek alsof mijn remblokken tegen mijn velgen zaten, maar de oorzaak was waarschijnlijk dat ik nog onvoldoende hersteld was van LBL het weekend er voor.

Dus de laatste uurtjes vooral bij Rob i



n het wiel'tje gehangen, want dan kon hij lekker door blijven fietsen. De snelheid van c.a. 33KM/u gemiddeld de laatste 60KM waren voor mij anders een stuk te snel, maar "draftend" ging het net goed.

Af en toe moest ik mijn stuur recht zetten, want na sommige ochtten stond dat behoorlijk scheef. Thuis aangekomen bleek er een imbusboutje weg te zijn, dus goed dat ik het nu merk, en niet straks tijdens het afdalen in een of andere pas in Zwitserland.

Lopen en zwemmen gaan dus wel goed, en daarom heb ik besloten om me in te schrijven voor de 1/4 triathlon van Meer.

Het lijkt me goed om een korte triathlon te doen in de aanloop naar de Swissman, en Meer valt qua planning gunstig.

Verder heb ik nog geïnvesteerd in een nieuw setje wielen.

De marker in mijn voorwiel die aangeeft dat hij versleten is, heb ik tijdens LBL compleet weg geremd in het voorwiel, dus tijd voor een nieuw setje.

Kan ook wel eigenlijk, want ik heb de tijdrit fiets vanaf 2010, en alhoewel ik er afgelopen jaar niet veel mee gefietst heb, zijn het in totaal toch flink wat kilometers die ik heb gedaan.

Productomschrijving

Met de Vision Team 35 Clincher Wielset ben je sneller dan ooit te voren. Deze aluminium wielset is stijf, stabiel en relatief licht van gewicht. Met een hoogte van 35mm is deze wielset een perfecte allrounder en zorgt de velg voor weinig luchtweerstand, dit mede dankzij de hand gespaakte Aero spaken. Deze spaken zijn sterk gepositioneerd in de naaf en deze hebben een gestoken (rechte) kop in plaats van de gebruikelijke spaakkop. De naven zijn voorzien van 6 zeer soepele gesealde lagers (4 achter, 2 voor) die zorgen voor weinig rolweerstand en hoge slijtvastheid. De wielset wordt geleverd inclusief body voor Shimano/SRAM en is geschikt 10/11 speed cassettes.



Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>





SPECIFICATIES VISION TEAM 35 CLINCHER WIELSET ZWART/GRIJS

Lichtgewicht aluminium wielset met aluminium remrand

Hoge prijs/kwaliteit verhouding

Zeer stabiel, stijf en relatief lichtgewicht

Gewicht: 1780 gram per paar (zonder snelspanners)

Handgemaakt en perfect afgesteld

Geschikt voor vouw en draadbanden

Aluminium naven voor 10/11 speed Shimano cassette

6 afgedichte lagers (2 voor en 4 achter) gemonteerd op een 17mm diameter as

Voorzien van platte Aero spaken

Spaken met gestoken kop

Velghoogte : 35mm

Inclusief snelspanners

Low Drag Constructie

Spaken : 16 voorwiel en 21 achterwiel

Minimale band eis: 23mm

Kleur: Zwart/Grijs

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Afmetingen velgen: 35 x 17 mm (hxb)
Afwerking naven voor- en achter: Zwart