

Planning najaar en volgend jaar

Nu de vakantie er weer op zit, heb ik mijn planning voor het najaar en volgend jaar uit gezet.

Eerst het najaar:

11 September een 1/4 triathlon in Spijkenisse

19 September een Run / Bike / Run in Tilburg 10KM lopen - 50 fietsen - 5 lopen (Mijn eerste duathlon)

Laatste zondag van Oktober de Marathon van Etten Leur!!

Afhankelijk van hoe dit uitpakt, de hele of halve marathon van Spijkenisse

Volgend jaar:

.....Eind Juni een *HELE triathlon*. Hoogstwaarschijnlijk 26 Juni de Limburg226 long distance in Neerpelt (Belgie)

Zwemmen: 3800m in het kanaal Bocholt – Herentals (2 x 950m heen en 950m terug)

Fietsen:180KM - 6 ronden van 30km over snelle asfaltwegen

Lopen:42,195 KM - 1.5km + 4 x 10.125 km. In een heen en weer traject



Heb de laatste dagen flink wat sites afgezocht op zoek naar een geschikte hele. Helaas zitten de interessante triathlons vol, of vallen ze in de vakantie periode.

Neerpelt is dan een hele goede optie, omdat het inschrijfgeld in verhouding tot de IM series erg meevalt. Uiteraard is ook de afstand Rucphen / Neerpelt een flinke plus.