

## Nog drie.....

Nog drie dagen te gaan.....

Deze week flink gas terug genomen. Maandag nog gaan zwemmen in Galder met Peerke en John. Gisteren een flink stuk gewandeld samen met Maaïke, maar verder heel erg rustig aan gedaan.

Teun had nog lueke foto's geplaatst van de Haringvliet oversteek op de wbtv website.



## Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

---

