

## Aangepaste wedstrijdplanning

De volgende twee wedstrijden zijn komen te vervallen:

13 Mei 2012 **6 uur van steenbergen (ultralooop)** ==> ga ik niet starten ivm moederdag

Juni 2012 1/3 **triathlon Oud Gastel** ==> dat weekend moet ik heel het weekend beschikbaar zijn voor mijn Belgische klant = super jammer

De wedstrijden waarvoor ik nu ingeschreven sta, of nog in ga schrijven:

20 Mei 2012 **Halve triathlon Leuven**



3 Juni 2012 **Wasserstadt Triathlon Hannover Limmer**



8 Sep 2012 **NK Triathlon Almere**

Oktober 2012 **Herfstmarathon Etten Leur**

Dec 2012 **Belgisch Kampioenschap Winterduathlon Kasterlee**



Afgelopen maandag alvast wat koolhydraten in geslagen voor de komende twee wedstrijden. 3 dozen squeezy gel's (30 stuks) + 10 repen powerbar's.