

6 Juni Petranpad

Eindelijk weer iets op de kalender wat door lijkt te gaan dit jaar!!Na de DNF in oktober heb ik niet meer de kans gehad om een mooie ultra te doen, en nadat ook de 24u van Sittard van de kalender af ging, was ik weer doelloos..En...dat is niet goed voor mij.....

Terwijl mijn lichaam ondertussen goed hersteld is, en ik nagenoeg blessurevrij ben, ging mijn motivatie laatste weken flink achteruit.Bijvoorbeeld het slechte weer, dat zou andere jaren geen enkel probleem zijn om de trainingen gewoon af te werken, maar deze week moest ik toch nogal wat moeite doen om de deur uit te gaan.Uiteraard was dat gevoel weer snel over na 10 minuutjes hardlopen, maar toch...

Nu dus weer iets heel moois om naar uit te kijken, want ik vond het vorig jaar geweldig om mee te maken.Toen wist ik niet wat me te wachten stond, maar nu ik het parcours ken, wil ik eens gaan kijken of ik er een uurtje korter over kan doen.6 Juni is DDay, dus nog 15 weken en een paar dagen om me goed voor te bereiden.

Verder dus een relatief rustige week gehad, en ondanks dat er veel ijs was, heb ik na lang twijfelen toch besloten om mijn schaatsen in de kast te laten liggen.Er mochten toch geen tochten door gaan, en ook geen elfsteden tocht, dus ik had daarom besloten om dan ook maar niet het ijs op te gaan.Zaterdag namelijk nog op een paar plaatsen gaan kijken waar het eventueel zou kunnen, maar daar was de ijskwaliteit erg slecht.Ik ben namelijk erg bang om weer op mijn knie te vallen, want dan ben ik weer terug bij af....Dus het verstand maar gebruikt, en ondanks dat de verleiding vrij groot was, het afgelopen weekend gehouden op wandelen en een lange duurloop.



Mooie wandeling gemaakt in de buurt van Hilvarenbeek afgelopen zaterdag

Ondertussen is het weer gaan dooien, en normaal gesproken zou a.s. zaterdag de korte broek weer uit de kast kunnen. Mooie vooruitzichten dus!!!

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

