

nog 5 dagen

...het begint nu wel weer erg dichtbij te komen....Nog iets meer dan 5 dagen, en dan ga ik een nieuwe poging doen om een 100 miler te finishen. Volgens de organisatoren zelfs nog iets verder, en ook flink wat hoogtemeters deze keer.

Nu ik zo nu en dan al wat spulletjes aan het verzamelen ben, beginnen de zenuwen ook al wat te komen. Deze keer ben ik wel beter getraind dan voorgaande poging, en ook ziet het er naar uit dat het weer een heel stuk beter zal zijn. Alhoewel dat sommige (weeronline) al met de temperaturen richting de 26 graden gaan, en dat is dan ook weer wel wat te veel van het goede.



Que blessures gaat het redelijk, De pijn aan de lies en hiel zijn niet helemaal weg, maar dat had ik ook niet verwacht. Hopelijk door deze "rustweek" met een paar korte trainingkjes nemen die klachten nog wat verder af. Verder een beetje last van mijn rug, maar ook dat is niet de eerste keer, dus mag ook geen al te groot probleem zijn. En nog flink gevallen op mijn knie een paar weken terug, maar dat begint gelukkig ook goed te herstellen. Mentaal zit het gelukkig wel helemaal goed.

Zonder verassingen moet het te doen zijn, maar aangezien het nooit gaat zoals je wil, zal het ook deze keer weer afwachten worden of er niets fout gaat, en of ik heel blijf. Het tempo zal laag liggen, maar wanneer bijvoorbeeld tijdens het afdalen gestruikeld wordt, dan kan het misschien toch

problemen geven.

Heb er zin in, en ben er denk ik klaar voor. Mijn checklijstje is af, en hier en daar heb ik al wat zaken klaar gelegd. Nog wel even een booschappen lijstje maken, maar deze keer ben ik van plan niet te veel in mijn drop bag te stoppen, want de organisatie heeft voldoende gergegeld op de checkpoints.

Vooraf de omgeving waar de BG zich afspeelt lijkt me super, en het zal hoe dan ook een hele speciale editie worden, door de COVID situatie. En nou maar hopen dat niet op het laatste moment nog dingen fout gaan, of drastisch gewijzigd worden..... We gaan het zien....