

111KM Petranpad

De start is gepland om 1:00u in de ochtend, dus Jan en ik hebben afgesproken rond 22:00u te vertrekken. Het is weer even geleden dat we ergens aan deelgenomen hebben, en het blijft altijd een beetje spannend.

Mooi op tijd zijn we bij het Kasteeltje van Meerlo, en het is er al gezellig druk. Theo wijst ons even de weg, en we krijgen zelfs een "goody bag"!! We hebben dus alle tijd om ons voor te bereiden, en bijvoorbeeld alvast de GPS te checken van de horloge en de Etrex. Extra belangrijk, omdat navigeren zonder GPS niet te doen is, vanwege de wat afwijkende route, en omdat gestart wordt in het donker.

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



De temperatuur is goed, ik voel me goed, en ik denk dat ik er klaar voor ben...Een paar minuten voor 1 gaan we naar buiten, en niet veel later vertrekken we. Omdat het een klein groepje is, hoef

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

je bijna niemand in te halen, en beland je al snel bij een aantal ultralopers die ongeveer hetzelfde tempo lopen. Mijn Etrex heb ik nog even terug in mijn racevest gestopt, want ik loop met een paar jongens die goed navigeren, dus het plan is om in ieder geval zolang het donker is bij hun te blijven. Het blijken ook nog eens gezellige ultralopers, en we maken af en toe een praatje onderweg. Al heel snel staan we bij het eerste checkpoint, en daar vul ik mijn flesjes bij.



Daarna weer verder, en dat wordt een prachtig stuk waarin we de zon op zien komen. Jammer

genoeg geen foto's van gemaakt, want het was heel erg mooi die zonsopkomst, met hier en daar een laagje mist...We lopen over smalle paadjes, over grasvelden, over grindpaden, af en toe wat asfalt, en het is eigenlijk jammer dat het eerste stuk van deze tocht donker was, omdat het waarschijnlijk een geweldig mooi gebied is. Net voor het tweede checkpoint zien we nog een ree op een kleine 10 meter afstand, Blijkbaar is ie gewend aan mensen, want hij blijft gewoon staan kijken in plaats van weg te rennen, zoals de meeste reeën reageren. Na de pauze bij de verzorgingspost besluit ik alvast met Steven verder te lopen. We lopen beiden exact hetzelfde tempo, en maken af en toe een praatje, en af en toe zwijgen we een stukje. Helaas krijgt Steven last van een blessure, en net voor de 3e post, geeft ie aan dat het niet zo lekker gaat.

Bij post 3 aangekomen zie ik Jan staan.....kl##te...want dat is slecht nieuws. Uitgevallen dus, door een verelende blessure aan zijn knie. We hadden beiden gehoopt op een leuke dag, en zonder blessures te kunnen finishen, en daarom baal ik flink dat dat voor Jan niet gelukt is. Ik vis wat zaken uit mijn drop bag, en gooi het lampje + reservelampje + regenjack terug in de zelfde dropbag. Mijn horloge hang ik aan mijn powerbank, en gooi ik zo lang achterin mijn rugzak. Na een bakje koffie besluit ik om alvast door te lopen, en ik had verwacht dat ik door een deel van het groepje nog wel ingehaald zou worden, maar dat bleek niet het geval.

Dit was een stuk waar gelukkig de grasmaaier was ingezet, maar hoewel het gras wat korter was, nog steeds erg zwaar. Ergens op dit pad nog een soortement van beverdam, waar ik de keuze had om twee maal over het prikkeldraad heen te gaan, of gewoon door het water. Het water dus....En het gaat nog steeds heel erg lekker allemaal. Op af en toe een sanitaire stop na, en een pauze om batterijen te wisselen van mijn Etrex, en om mijn horloge weer terug aan te schieten, kon ik het meeste nog lekker lopend op een rustig tempo doen. Dus tot ongeveer 72KM eigenlijk het grootste nagenoeg niet gewandeld en dat is voor mij al een overwinning op zich. Bij de 72Km voor de eerste keer cola genomen, en na twee bekers voelde ik me gelijk weer een heel stuk beter. Het stuk hierna zou 15Km tot het volgende checkpoint zijn, en da's altijd wel fijn, als de adstanden later in de wedstrijd wat korter worden.

Alweer afwisselend zware stukken, en wat gemakkelijkere stukken, en zware momenten met minder zware momenten. Zo rond de 85KM komt er nog een "waar ben ik weer aan begonnen" moment en dat blijft eigenlijk wel even hangen tot het volgende checkpoint. Daar aangekomen neem ik een stukje vlaai, want alleen gels onderdrukt het honger gevoel niet meer, en ik spoel het weg met 2 bekers cola. Zodra ik verder loop schijnt de zon volop, en is het even nagenoeg windstil. Dit stuk zou c.a. 13KM moeten zijn. Ik kom moeilijk op gang en de zweetdruppels lopen vanaf mijn buf in mijn ogen. Gelukkig komt er wat later af en toe een wolkje voor de zon, en nog wat later op

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

sommige stukken weer een verkoelend briesje. Een paar keer haal ik nog iemand in, en iets voor het laatste checkpoint loop ik nog een stuk langs het water.



Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>





Na het checkpoint op weg voor de laatste c.a. 11KM, en het eerste stuk gaat heel erg lekker. Ik

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

vergeet wel af en toe op mijn Etrix te kijken, dus moet ook regelmatig weer een klein stukje terug, maar dat maakt niet meer uit. Als je de laatste kilometers voor de boeg hebt weet je dat je gaat finishen, en dan gaat het allemaal weer een heel stuk beter. Maar wat duurt zo'n kilometer lang.... Ik zie het kasteeltje weer, en onderweg naar de finish wordt ik al toegejuicht door een gedeelte van de vrijwilligers, en door al eerder gefinishte deelnemers. Top!

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Zodra ik het pleintje bij het kaasteel oloop, nogmaals applaus, en Theo geeft me nog een mooi aandenken.

Een opener, die ik gelijk mag gebruiken om een fles koud brand bier open te trekken.G-E-W-E-L-D-I-G!!!!



Weer een hele mooie ultra rijker, met geweldige mensen en prachtig weer!!

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Hans Schoonen

Gisteren om 01:00



Ultraloop Petranpad

Afstand

110,70 km

Tempo

7:16 /km.

Tijd

13u 25m



De uitslagenlijst. Het Petranpad blijkt toch een pittige tocht te zijn. Van de 35 starters hebben 11 deelnemers niet de eindstreep of cut-off gehaald. 21% uitval op de 1-daagse, 50% uitval op de 2-daagse.

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

	FINISH	1-dag	Finish		FINISH	2-dagen	Finish
1	Frank	Klomp	12:54	1	Elke	Hagenaars	11:36
2	Peter	Van der Knokke	13:13	2	Dylan	Metselaar	11:41
3	Wouter	Huitzing	13:19	3	Rosanne	Vlasveld	12:33
4	Bastian	Mathijssen	13:55	4	Marieke	Van Loon	13:09
5	Serge	Ritzen	14:00	5	Claire	Ferguson	14:54
6	Peter	Van Der Heijden	14:01	6	Elske	van der Putten	15:06
7/8	Nico	Jakobs	14:07		Denise	Schreurs	19:28
7/8	Patrick	Reijntjes	14:07		Frank	Ockeloen	DNF
9	Paul	Bremmers	14:16		Frans	de Jong	DNF
10	Hans	Schoonen	14:37		Niek	Van Hees	DNF
11	Cindy	Coolen	15:02		Ruud	Ardon	DNF
12	Maarten	Hermans	15:21		Tom	Van Hees	DNF
13/14	Jan	Duiker	15:23				
13/14	Jelger	Visser	15:23				
15/16	Berry	Snoeren	15:41				
15/16	Monica	Dekker	15:41				
17/18	Arjan	Breugem	15:46				
17/18	Jolande	Ardon	15:46				
	Jan	Muller	DNF				
	Johan	Wander	DNF				
	Martin	Kannegieter	DNF				
	Salif	Bakayoko	DNF				
	Steven	van 't Schip	DNF				