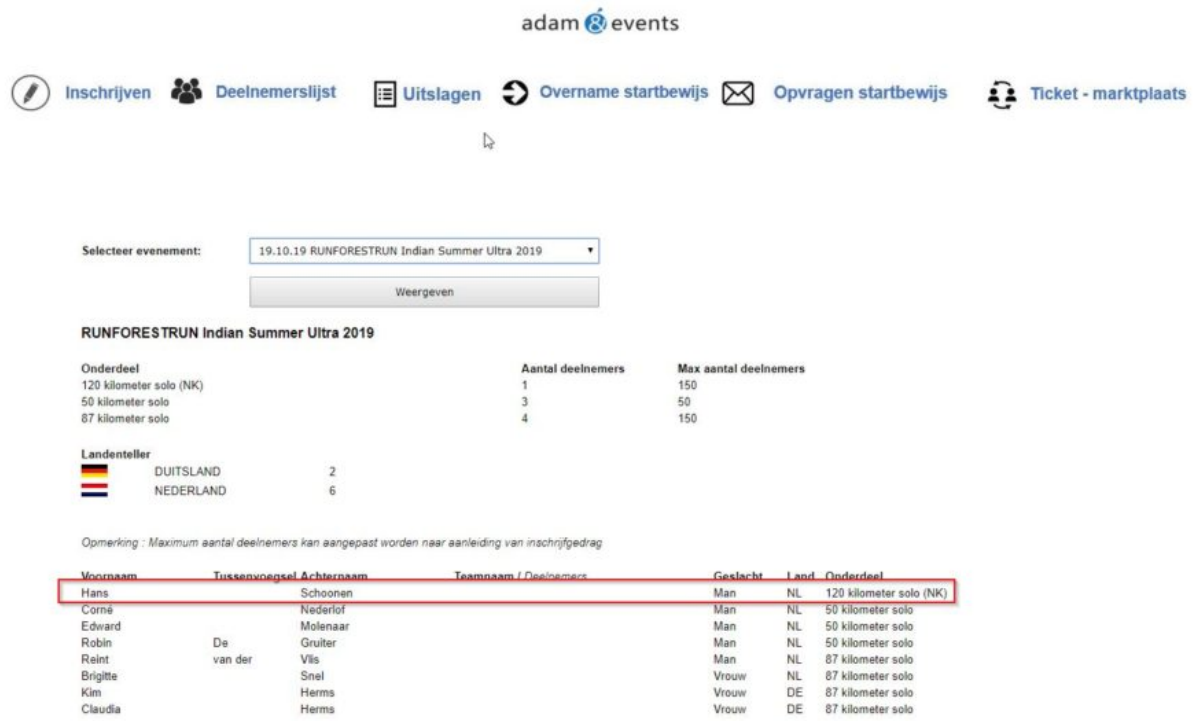
ISU - 2019

Zo....ik heb alvast ingeschreven voor mijn hoofd doel van dit jaar. Deze 120K Ultra wordt absoluut mijn A-wedstrijd, en ik heb er dan ook heel erg veel zin in!

Dat blijkt ook wel, want ik ben de eerste inschrijver :-)



In tegenstelling tot andere jaren, nu dus alle voorbereidingen voor ultra trails, dus op af en toe een zwem of schaats training na, geen triathon training, maar helemaal de focus op het ultralopen.

Wel nog even rustig aan nu, want ik ben nog flink verkouden....

De planning is dus zowat helemaal bekend voor dit jaar, dus hierop kan ik mijn trainingen af gaan stemmen. Dit in combinatie met de wandelplannen, want Maaike wil de Kennedymars, en de dodentocht gaan doen, maar gelukkig is dit perfect te combineren met de ultra trainingen.

Maar eerst weer even beter worden....Hopelijk gaan we wel wat beter weer krijgen, want ik ben bang dat de Dusk till Dawn anders een barre tocht gaat worden.