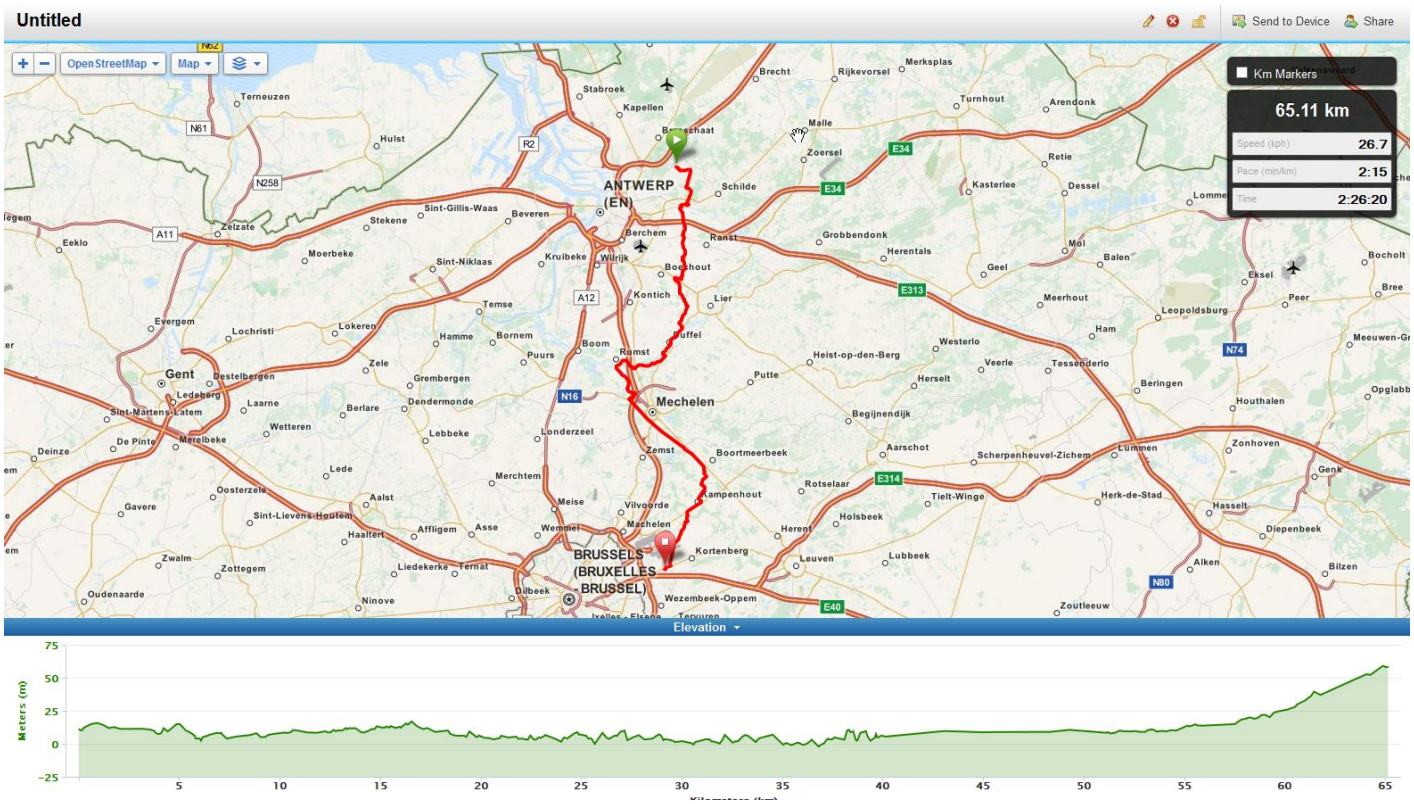
Schoten - Brussel - Schoten

Afgelopen donderdag (25 April) de wekker iets vroeger gezet (10 voor 5 i.p.v. 5 uur), omdat ik 6 uur bij collega Erwin afgesproken heb (In Schoten - Belgie).

Eerst met de auto van Rucphen naar Schoten. Toen ik het navigatie systeem ingesteld had schrok ik eerst wel een beetje, want deze gaf aan dat de reistijd 45 minuten was i.p.v. 30....Gelukkig een kwartiertje er uit gereden, dus toch exact om 6 uur bij Erwin voor de deur.

Vanuit Schoten vertrekken we dus op de fiets naar Zaventum om te gaan werken.

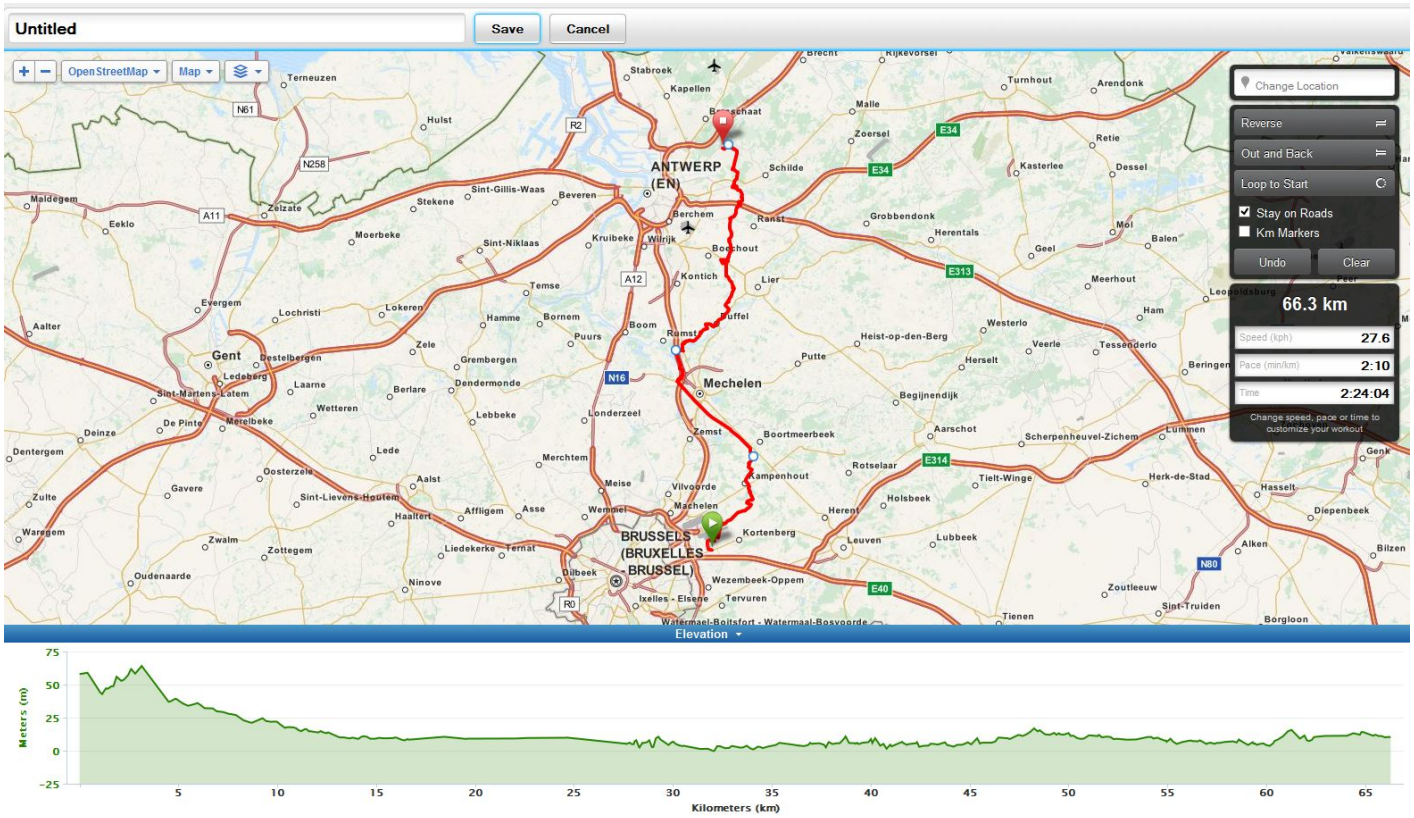
Mooi dat Erwin de route al vaak gefietst heeft, want alles bij elkaar zijn we flink wat weggetjes ingeslagen. Na zo'n 20KM begonnen de wat langere stukken langs het kanaal etc., zodat we dus minder geconcentreerd, de snelheid op konden voeren (wind tegen). Aan het einde nog wat klimmetjes, en na bijna 2 en half uur kwamen we aan in Zaventum.



De weg terug een iets andere route gekozen, om de wegwerkzaamheden te vermeiden, en het eerste stuk een mooi weggetje doorgekregen van een collega. De temperatuur was flink

opgelopen, en na een uurtje bleek al dat 1 bidon water iets te weinig was. De tocht was een combinatie van snelle stukken / wind in de rug, met wat tragere stukken vanwege de drukte in de spits.
Je merkt ook, dat als je de weg niet kent dit ook behoorlijk vertragend werkt. Net voor Schoten werd Erwin nog bijna van zijn (lig)fiets gereden, maar gelukkig liep dit goed af.

Tegen het einde was ik wel helemaal leeg, en alles deed pijn. Vooral de bovenbenen, wat waarschijnlijk nog te maken heeft met de marathon iets meer dan een week van te voren.



Leuke rit van ruim 130KM heen en terug.

Ik had Maaike beloofd dat ik sávonds nog met haar zou skeeleren (zij skeeleren / ik hardlopen), maar.....eenmaal aan tafel rond een uur of half 8, besloten we dit toch maar niet te doen.