

Marathon



De finish van mijn eerste marathon, samen met loopmaat Michel Lauwerijssen

Aantal gelopen marathons:23, waarvan 7 tijdens een hele triathlon, en 1 trail

- 2006 Marathon Etten Leur
- 2007 Marathon Rotterdam
- 2007 Marathon Etten Leur
- 2007 Marathon Spijkenisse
- 2008 Marathon Rotterdam
- 2008 Marathon Eindhoven (PR 3u34)
- 2010 Marathon Etten Leur
- 2011 Marathon Rotterdam
- 2011 Marathon **hele triathlon Neerpelt**
- 2011 Marathon Etten Leur
- 2012 Marathon Rotterdam
- 2012 Marathon **hele triathlon Hannover**
- 2012 Marathon **hele triathlon Almere**
- 2012 Marathon Etten Leur
- 2013 Marathon Rotterdam
- 2013 Marathon **hele triathlon Almere**
- 2013 Marathon Etten Leur
- 2014 Marathon Rotterdam

2014 Marathon [hele triathlon Tsjechie](#)

2014 Marathon [hele triathlon Almere](#)

2014 Marathon Ommen [Trail](#)

2015 Marathon Rotterdam

2015 Marathon [hele triathlon Celtman](#)

Ultra (Loopafstanden groter dan marathon):3

2011 45KM tijdens Winterduathlon Kasterlee

2013 45KM tijdens Winterduathlon Kasterlee

2013 55,5KM Ultraloop Stein

Volgende geplande (ultra)marathon's:

12 September 2015 - Hele triathlon Almere

Eind October - 57KM Beartrial

Marathon afstand:

De officiële afstand van de marathon zoals die tot heden geldt, werd voor het eerst gelopen bij de derde Olympische Spelen, die van [1908](#) in Londen. Toen werd de oorspronkelijke afstand van 25 mijl verlengd naar 26 mijl, dit om louter organisatorische redenen ten gevolge van een verzoek van het Britse koningshuis. De afstand kwam enigszins overeen met die van de eerste Griekse marathon: 42 km en 195 meter, de afstand tussen de start op het terrein voor [Windsor Castle](#) tot de finishlijn die precies voor de koninklijke tribune in het White City Stadion in West-Londen was uitgezet. Op de volgende Olympische Spelen werd er echter weer een andere afstand gelopen, en pas 12 jaar later werd internationaal definitief vastgelegd dat de marathon over 42 km en 195 meter verlopen zou moeten worden.