

## I did it...

De eerste hele triathlon is gelukt!! Een tijd van 12u34.

46 Schoonen Hans NED\* 9 H40 23 1:27:04 56 0:05:34 50 6:25:28 48 0:03:00 29 4:33:33 40 12:34:39

Zwemmen (3,8KM) 1u27

Fietsen (185KM!! 5 extra dus) 6u25 (inclusief bandje vervangen)

Marathon (42,195KM) 4u33

Een 46 ste plaats van de 59 gestarte deelnemers

Wordt vervolgt...