

Pieterpad

Terwijl veel atleten besloten hebben het virtuele Pieterpad te lopen, hebben Maaïke en ik besloten om een gedeelte van het echte Pieterpad te gaan doen.

Dus vorige week een hotelletje geboekt in Groningen, en van daaruit gestart in Pieterburen. De eerste week zijn we tot in Hardenberg geraakt. We hadden besloten om op zaterdag na etappe 8 naar huis te gaan, omdat zaterdagmiddag en zondag regen verwacht werd. Kwam voor mij goed uit, want dan kon ik ook nog even een duurloopje doen.



Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



De maandag daarop zijn we gestart in Hardenberg, en op vrijdag geëindigd bij de tweede etappe van deel 2 in Braamt.

Pieterburen - Vorden

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

Etappe indeling deel II Vorden - Maastricht (st. Pietersberg)

1

2

Tot hier zijn we gerakt....

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



Geweldige twee weken gehad, en heel veel van Nederland gezien! Ook moeti dat we af en toe een stuk doorkruisten waar ik ooit een trail gedaan heb. Bijvoorbeeld in de buurt van Rolde (ISU), Ommen (Besthemerbergtrail), Sallandse heuvelrug (Salland trail). Ook de steden waar we een hotel geboekt hadden (Groningen - Hogeveen - Zwolle en Deventer) waren de moeite waard.

Binnenkort snel weer een keer terug, want ik ben erg benieuwd waar de volgende etappes ons gaan brengen.

Hans - Triathlon's en ultra's

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Zaterdag een rustdagje gehouden, en wat van mijn boekhouding gedaan, en samen met Maaïke boodschappen etc. etc.

Vandaag weer eens een serieuze duurloop gedaan(marathon), want de volgende uitdaging begint te naderen. Hopelijk gaat het door, want het gaat in België momenteel een beetje de verkeerde kant op met de Corona. Afwachten dus... Een alternatief zou de 24 uur van Deventer kunnen zijn, in hetzelfde weekend..



Hans Schoonen

Vandaag om 07:30



Morning Run

Afstand

42,21 km

Tempo

5:54 /km.

Tijd

4u 9m

