

Rondje Sprundel

Voor de 5e keer alweer heb ik meegedaan aan rondje Sprundel.

Hier heb ik destijds mijn eerste wedstrijd gelopen, en voor mij is dit nog steeds een van de gezelligste wedstrijden.

Op tijd vertrokken op de fiets richting Sprundel, want Levi moest vroeg starten voor de 1 mijl. Levi ging erg goed, en eindigde zelfs als tweede in zijn categorie!

Bij mij ging het ook wel aardig. Ik had aanvankelijk lage verwachtingen, omdat ik eigenlijk afgezien van een paar wisseltrainingen, nog weinig aan snelheid getraind heb.

Het was vrij warm, en daarom was ik erg tevreden met een tijd van 1 uur12.

