

Schotland

Ondertussen ben ik weer terug van een weekje Schotland samen met Maaïke.

Deze keer was de bestemming Fort William, en aansluitend hebben we nog een bezoek gebracht aan Glasgow en Edinburgh. Fort William, ook wel de wandelhoofdstad van Schotland genoemd, is een klein dorpje in de Schotse hooglanden, en ligt aan de voet van Ben Nevis (de hoogste berg van Schotland). Vanaf Glasgow c.a. 4 uur treinen, en dan stap je uit in een fantastisch mooie omgeving.

Alhoewel het hier zowat heel het jaar regent, hadden we geluk, en scheen de zon toen we aankwamen.

De dag na aankomst zijn we gelijk op pad gegaan om Ben Nevis te beklimmen. Wel eerst even gecheckt bij het informatie punt of het te doen was, omdat er jaarlijks diverse toeristen verongelukken op deze berg. Er zouden die dag meerdere mensen de berg opgaan, dus besloten wij ook te gaan. Een voorbijganger waarschuwde ons wel dat er "6-7 Inch" sneeuw zou liggen, en dat bleek later ook het geval te zijn.



Na een hele mooie en vrij zware klim, stonden we na zo'n 4,5 uur op de top. Zonder veel problemen kwamen we weer terug beneden (het was wel spiegelglad het eerste stuk), en blij dat we heel terug waren hebben we wat gegeten en gedronken in de pub.

De dag later hebben we rondgewandeld, en een whisky brouwerij bezocht. En donderdag zijn we naar Glenfinnan gegaan, om de bekende spoorbrug te bekijken, en wat rond te lopen in de omgeving. In de middag zijn we in Fort William nog de route naar de top van de "Cow Hill" gaan lopen, en dat was ook prachtig.

Daarna zat het active gedeelte er op, en zijn we nog Glasgow en Edinburgh gaan bezoeken. Geweldig weekje gehad, en voor mij staat Schotland samen met IJsland op 1 waar het de geweldige uitzichten betreft. Alleen in Schotland is het bier en wiskey klimaat een stuk beter, want dat scheelt nogal qua prijs.

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Een hele week niet hardgelopen, dus maandag avond een rondje van 15KM gedaan, en dat voelde goed. Wel wat pijn in mijn lies, en ook mijn hiel is nog steeds heel erg gevoelig, maar verder ging het lekker. Beide klachten zijn denk ik een beetje erger geworden door het vele wandelen, en hopelijk wordt het snel minder.

Nou dus weer flink er tegenaan, want er staat nog een flinke uitdaging te wachten. Half December mijn tweede poging om een 100 miler te finishen....

Ondertussen heb ik ook weer ingeschreven voor de Norseman. Mijn 4e poging, en ik hoop dat ik deze keer toch echt ingeloot wordt. Zo niet, dan houd ik voorlopig ultralopen, want dat vind ik veel te leuk!! Mocht ik 1 van de gelukkigen zijn, dan moet ik voor de volle 100% storten op dat doel, want die kans krijg ik maar 1 maal in mijn leven. Maandag 11 November de loterij, dus ben benieuwd. En...mocht ik er weer niet bij zitten dan wordt het zoeken naar nieuwe uitdagingen voor 2020, en daar heb ik ook heel veel zin in!

