Hamstring blessure

Sinds de pagnevaartloop behoorlijk last van mijn hamstrings aan de rechterkant. Twee wedstrijden kort achter elkaar was misschien toch niet zo'n goed idee...

A.s. donderdag een afspraak bij de sportfysio (Rob den Dikken in Oss). Hopelijk helpt het, want ik wil natuurlijk wel graag fit aan de start verschijnen a.s. zondag tijdens de triathlon van Terheijden.