Slovenie

Afgelopen weken genoten van een wandelvakantie in Slovenie.
Na een tussenstop in Oosterijk (Kitsbuhel), vanuit Lesce een 10 daagse wandeltocht gedaan door de julische Alpen.
De bagage werd vervoerd van hotel naar hotel, zodat we de routes konden wandelen met alleen de noodzakelijke spullen en eten en drinken.

In grote lijnen zag de vakantie er zo uit:
Dag 1 Aankomst in Lesce bij Bled
Uw wandelocht start en eindigt in de buurt van het meer van Bled, één van de mooiste plekken in Slovenië, met middenin het fotogenieke kerkje.



Dag 2 Van Lesce naar Bohinjsko Jezero
De eerste wandeling begint na een korte busrit in Bohinjska Bela.
U wandelt over een bergrug naar het nog mooiere, maar minder bekende meer van Bohinj.
Onderweg heeft u prachtig uitzicht over de Karawanken en het meer van Bled.

Dag 3 Rustdag of rondwandeling rond het Bohinj-meer en naar de Savica-waterval
De wandeling is vrij lichte, mooie tocht.
U wandelt rondom het Bohinj-meer, zowel door het bos als vlak langs de oever. En u kunt de 60 meter hoge Savica-waterval bewonderen.

Dag 4 Van Bohinsjko Jezero naar Tolmin
De dag begint met een busrit naar Bohinjska Bistrica.
Over bospaden en door alpenweides klimt u geleidelijk naar een hoogte van 1273 meter.
Onderweg kunt u genieten van weidse uitzichten. Het is er zo stil dat u een grote kans heeft wild te zien.
Vervolgens daalt u af naar Podbrdo. Vanaf hier gaat u per openbaar vervoer naar Tolmin.

Dag 5 Van Tolmin naar Bovec
De volgende dag begint u in Kobarid, waar u per bus of met een transfer naartoe arriveert.
Hier kunt u een bezoek brengen aan het indrukwekkende Eerste Wereldoorlog-museum.
De nadruk in het museum ligt op de hevige gevechten in deze streek, welke door Ernest Hemingway is beschreven in 'A Farewell to Arms'.
Bij Kobarid steekt u de So?a over en loopt u bovenlangs de snelstromende rivier naar Log - Ceszoski en verder stroomopwaarts naar Bovec.

Dag 6 Rustdag of rondwandeling naar het fort Kluže en naar Kal-Koritnica
Vanuit uw hotel in Bovec loopt u naar het oude kerkje Sveti Lenart.
Vanaf daar gaat u verder naar het 19e eeuwse fort (Trndjava) Kluže.
Na het fort loopt u langs de andere kant van de rivier Koritnica naar het dubbeldorp Kal–Koritnica.
U daalt af naar de So?a en komt weer uit in Bovec. U loopt bijna de gehele route over mooie rustige voetpaden.

Dag 7 Van Bovec naar Kranjska Gora
Vanuit Bovec neemt u de bus naar So?a en wandelt u naar de bron van de wonderlijk blauwgroene So?a-rivier. Via hangbruggen steekt u meerdere keren de So?a-kloof over. Onderweg heeft u weer mooi uitzicht op de hoogste toppen van de Julische Alpen. In het dorpje Na Logu kunt u het Triglav Nationaal Park-museum bezoeken en even verder de botanische alpentuin. Per bus of lopend beklimt u de 1611 meter hoge Vrši?-pas en daalt af naar Kranjska Gora.

Dag 8 Rustdag of rondwandeling
U kunt een afwisselende rondwandeling maken met prachtige uitzichten.
U loopt lange tijd op hoogte afwisselend door bos en velden via Gozd Martuljek naar Jasna.
Er ligt een schitterend meertje aan de rivier Pisnica. U kunt de tocht inkorten door in Gozd Martuljek de bus te nemen.

Dag 9 Van Kranjska Gora naar Bled, transfer naar Lesce
De laatste wandeldag begint, na een busrit, in Mojstrana.

De route is lang, maar zonder al te veel klimwerk.
U steekt een heuvelrug over en loopt door de bossen.
Via enkele kleine dorpen komt u bij de indrukwekkende Vintgar-kloof.
Na een wandeling door de kloof loopt u terug naar Bled. U krijgt een transfer naar het hotel.

Hele mooie vakantie, en ondertussen ben ik weer terug aan het werk.
Het trainen heb ik op Zondag terug opgepakt met een duurloop van 30KM.
Dit ging redelijk, want ik had wat last van mijn hiel. Waarschijnlijk veroorzaakt door het vele wandelen afgelopen weken.....

Vooral in de ochtenden wanneer ik uit bed kom heb ik er flink last van. Dus nog maar even een weekje rustig aan, en daarna moet ik er flink tegenaan, want de echte ultra's komen er binnenkort aan.