

Nieuwe schoenen

Gisteren samen met maaïke naar Toprunning gegaan om nieuwe schoenen te kopen. Ik ben weer voor Brooks Adrenaline gegaan. De NB's voelden veel te zwaar aan, en eigenlijk heb ik er vanaf het begin niet echt lekker op gelopen.

Nu dus weer Brooks. Heb gelijk een nieuwe sensor voor mijn hartslagmeter gekocht, en de batterij vervangen. Dit laatste had ik beter kunnen laten doen door Polar, want toen ik gisterenavond ging zwemmen, wad het display na 1 baantje blank. De polar was dus volgelopen met water :-(

Vreselijk balen dus....Gelukkig heb ik nog een wat minder geavanceerde polar. Vanavond eens kijken of ik de s810 weer aan de praat kan krijgen, wanneer deze voldoende opgedroogd is.

Er was gelukkig ook goed nieuws te melden...Maaïke liep op haar nieuwe schoenen gelijk een halve minuut van haar PR af, en bij mij voelde de Brooks ook fantastisch aan. Ook de zwemtraining ging goed. 2KM gezwommen in c.a. 48 Minuten.

Het aantal deelnemers voor Neerpelt staat inmiddels op 13, en er is 1 Nederlander bijgekomen.