

Dublin

1 Mei....de dag van de arbeid. In België een feestdag, en....voor mij gelukkig ook. Het plan was om zoals vorig jaar weer 43KM te gaan wandelen in Bouillon, maar toen bleek dat ik nog wat extra dagen op kon nemen bij de klant, hebben we de plannen wat bijgesteld. In plaats van Bouillon, werd het Dublin...

Zondag middag vertrokken, en via Brussel Charleroi het vliegtuig naar Dublin genomen. Daar aangekomen een "visitor leap card" genomen zodat we 72uur van het openbaar vervoer gebruik konden maken.

Dit kwam goed uit, omdat we buiten het vervoer van de luchthaven naar de stad, ook de bus moesten nemen heen en terug naar de Dublin Mountains Way, en naar het schiereilandje Howth.

Maandag dus op tijd met de bus vertrokken naar Tallaght (in het westen), en na kort zoeken naar het begin van de route en een supermarkt zaten we op het pad. De bewegwijzering was goed, want we zijn geen enkele keer fout gelopen (al scheelde het soms niet veel). Het pad loopt in het begin langs een rivier, en daarna wordt het afwisselend klimmen en dalen over goed begaanbare wegen.

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

~~Vanaf ongeveer halverwege worden het vaker singletracks, en worden de klimmen ook wat stijler.~~

Gelukkig hebben we de route van Tallaght naar Shankill (in het oosten) genomen, want de route wordt steeds mooier.

Af en toe lopen we door de wolken die vrij laag hangen, en op een hele enkele Wandelaar na zijn we de meeste stukken alleen op de paden.

Met nog zo'n 16KM te gaan komen we voorbij een heel gezellige pub, met de naam "Jonny Fox".

Hier hebben we ons even opgewarmd, en daarna kwamen een paar gevaarlijke stukken om te wandelen, dus goed uit kijken voor het verkeer. Gelukkig daarna terug de natuur in, en na 44,5KM komen we aan in Shankill, en de tocht eindigt bij een Ierse pub.

Na een paar flinke glazen bier en een "Fish and Chips" stappen we de bus in, en niet veel later zijn we weer terug in Dublin.

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>



De tweede dag hebben we ook nog een bezoek gebracht aan Howth (het schiereilandje), maar door een verkeerde afslag hebben we daar een stuk wandelroute gemist. Op zich niet erg, want we vonden al snel een leuke pub, en besloten op tijd weer terug naar Dublin te gaan. Daar aangekomen naar de halve finale van de Championsleage gekeken.

Hele mooie dagen gehad samen met Maaïke!

Nu weer snel terug gaan trainen, en weer wat pondjes kwijt zien te raken.

De laatste lange duurloop op vorige week zaterdag ging trouwens heel erg goed. Op een beetje pijn in mijn hamstring na, lekker gerend door de Pannehoef, Moerse bossen en Buissche heide.

Volgende week sta ik ingeschreven voor een 25KM trail in Woluwe, dus da's ook een mooie training. Zin in....