

## **nog 18 en een half uur voor de marathon (en de klok gaat een uur terug :-)**

Gisteren en vandaag niet getrained. Ga dadelijk wel een eindje wandelen met Maaïke denk ik.

Ik voel me erg goed. Vandaag uitgeslapen, en morgen waarschijnlijk ook wat later uit bed. En de klok wordt verzet.

De zenuwen beginnen weer een beetje op te spelen. Hopelijk een goede nachtrust vandaag....