Voorjaar

Tja.....soms zit het tegen....

Drie weken op rij zowat de hele weekenden + diverse avonden gewerkt, om de problemen bij de klant op te lossen.
Buiten de geplande trainingen zijn ook de paasdagen compleet de mist in gegaan.
De voorgenomen wandeling met Maaike op tweede paasdag is helaas ook niet meer gelukt.
Kortom...de voornemens om er weer flink tegenaan te gaan zijn voorlopig weer even uitgesteld.

Nog twee werkweekenden te gaan in April, en er staan ook nogal wat prive activiteiten op de planning komende weekenden in de resterende tijd.
Met een beetje mazzel ga ik proberen binnenkort een ochtend vrij te plannen door de weeks, zodat ik eindelijk de nodige fiets kilometers kan gaan maken.

Maar....genoeg geklaagd....
Het voorjaar lijkt nu definitief te gaan beginnen, dus ik moet weer uit de schaats en mountainbike modus, en weer terug in de triathlon modus komen.
Van de 3 onderdelen gaat het lopen alvast heel lekker. Nog wel een stuk zwaarder als vorig jaar, maar het voelt wel heel goed aan.
Het fietsen op de Tacx eigenlijk ook wel, want ik heb de laatste trainingen alleen op het zwaarste vermogen getraind.
Alleen het zwemmen is niet doorgeaan afgelopen weken, maar wie weet, misschien vanaf volgende week al weer buiten zwemmen als de temperaturen nog een beetje verder stijgen.
En met Maaike nog flink wat wandelkilometers maken, want de Kennedymars is ook al in Mei.



Dus ik ga me volledig richten op de Frysman, en het zou toch mooi zijn als ik deze 10e editite een nieuw PR kan wegzetten.
Maar zoals met de vorige triathlons, ben je buiten de factoren waar je zelf invloed op hebt, afhankelijk van de vorm, het weer, het materiaal etc. etc.
In ieder geval een mooi streven de komende weken.

Als het me heel goed bevalt, dan misschien nog een hele in het najaar, maar ik heb eigenlijk ook heel veel zin om een paar mooie trails of ultra's te gaan doen.
We zullen zien....