

1 November

1 November

In België een vrije dag, en...dus ook voor mij.

Deze keer een speciale dag, want op 1 November wordt de inschrijving geopend van zowat alle bekende extreme triathlons.

Om een zo groot mogelijke kans te maken op een slot, moet je dus eigenlijk inschrijven op de Norseman en nog een aantal anderen, zodat je als je uitgeloot wordt nog meer kansen hebt op een mooie extreme.

Op dit moment zou dit de voorkeur hebben:

<http://nxtri.com/> 04 August 2018 NOORWEGEN

<https://www.swextri.com/> AUGUST 11 2018 ZWEDEN

<http://svkxtri.com/> SEPTEMBER 1 2018 SLOVENIE

Maar ik wil de Norseman doen, omdat ik dan de grote 3 van de Allxtri serie gedaan heb.

Momenteel komen er ieder jaar een aantal extreme triathlons bij, dus ik verwacht dat starten op een van de anderen niet zo'n heel groot probleem moet worden.

En dan zijn er natuurlijk ook de ambities om een jaar helemaal op het ultralopen / trail runnen te focussen.

Het lopen gaat sowieso heel erg lekker, en is het onderdeel wat ik nog steeds het liefste doe (alhoewel mountainbiken ook steeds leuker wordt).

Dan zou ik als A wedstrijd de Zugspitz nog een keer willen proberen, maar dan uiteraard veel beter voorbereid.

Ik weet nu in ieder geval wat me te wachten staat..., en daarna Winschoten zou dan een optie kunnen zijn (100KM).

En een mooie xterra (off road triathlon met de MTB) zou ook kunnen, maar daar kon ik zo snel geen echte lange afstanden vinden.

Tja....heel veel keuzes, maar alles hangt eigenlijk af van de loterij voor de Norseman. Over een maandje weet ik het dus, of ik wel/niet uitgeloot wordt.

Trainen gaat super op dit moment. Ben weer terug op gewicht, maar voor de wedstrijd wil ik graag weer terug onder de 70KG wegen.

Afgelopen zaterdag heb ik nog een lekker rondje gerend met Rob, Michel en John (ruim 21KM), en gisteren met Teun en Rob meegedaan met de training voor de Hel.

Dat was best nog pittig, want normaal gesproken zou er met een tempo van 5KM/u gelopen worden, maar uiteindelijk liep ik bijna een nieuw PR op de 15KM, want na 1 uur en 5 minuten stonden we weer terug bij de sporthal.

Daarna het mountainbiken, en daar waren we al na c.a. 4KM de groep kwijt, juist op het moment dat mijn Garmin het ook af liet weten.

Volgens mij waren we daar verkeerd gegaan, en nadat we de route weer opgepakt hadden was ik dus de voorrijder.

Daarna nog een paar keer een afslag gemist, maar uiteindelijk hebben we de route wel af kunnen werken.

Het lag er zeer goed bij, en de technische stukken waren ook heel goed te doen met mijn grotere wielen in mijn fiets.