

Eisleck

Tja....soms zit het mee.....

Ik zit me dus al maanden af te vragen of ik Almere weer ga doen dit jaar, en net nu ik de knoop door wilde hakken zag ik een berichtje van Joop dat er een leuke middenafstand was in Luxemburg.

<http://eislektriathlon.lu/>



Gelijk even gekeken natuurlijk, en in eerste instantie vond ik het jammer dat het "maar" om een halve ging.

Maar...toen ik er wat verder over na ging denken, zag ik eigenlijk een alleen een hoop voordelen.

Parcours is een heel stuk uitdagender

Inschrijfgeld is een heel stuk voordeliger (Almere ==> From May 1st, 2016 €389 !!)

Minder training nodig, wat gezien de vakantie van te voren ook erg gunstig is

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

Dus ja...dat leek me wel wat.

Zie ik even later dat Joop een startbewijs over heeft, en vroeg of iemand er zin in had.

Ja....en dan wordt het wel heel erg aantrekkelijk. Wel ff met Maaïke overlegd eerst, en daarna gelijk even doorgegeven dat ik (heel) graag mee deed.

En Joop gaf een berichtje terug dat ik mijn gegevens door moest geven, dus mooi...ik heb weer een mooie triathlon om naar uit te kijken.



Dus ik denk dat mijn planning voor de rest van dit jaar er een beetje als volgt uit gaat zien:

Juni Zuspitztrail (100K)

Juni halve marathon van Roosendaal

September Eislek triathlon Luxemburg

Oktober 1 trail of marathon

December Hel van Kasterlee !!

Uiteraard moet ik wel heel blijven, maar normaal gesproken lijkt dit me een heel erg realistische planning.

Vanaf September dus gelijk volle bak gaan mountainbiken, want na een halve heb ik aan een paar dagen herstel genoeg.

Tegen die tijd maar weer een wat setjes remblokken inslaan.

Voor de trainingsplanning maakt het niet veel uit. Af en toe een keer de racefiets pakken, en binnenkort maar weer eens in het buitenwater gaan zwemmen.

Verder heel veel blijven lopen.....

Mijn teen werkt alleen nog niet zo mee. Hij is helemaal rood, en doet nog steeds flink pijn.

Vanavond nog maar een keer mee in de Soda gaan zitten, en anders woensdag maar even langs de huisarts.