

Volgende doelen deel 2

De planning voor het resterende deel van 2014 ligt ongeveer vast .Eind Oktober de marathon van Etten Leur, en eind dit jaar de marathon van Spijkenisse met hier tussenin nog een halve (A4Run, waarin ik als Audi rijder gratis mag starten).

Voor volgend jaar is heel erg lastig....eigenlijk wil ik liefst weer twee hele triatlons doen, waarvan 1 hele speciale omdat ik 50 jaar wordt. Om dat voor elkaar te krijgen moet ik rekening houden met de volgende zaken:

1 ==> De kosten: Er zijn hele mooie IronMans, op hele mooie locaties, maar helaas veel te duur, als ik het afweeg tegen de meerwaarde en het plezier van diverse andere hele.

2 ==> De datum: Valt het bijvoorbeeld niet in de vakantie. Kan ik er twee plannen met genoeg ruimte er tussen om te herstellen, en om de training weer op te pakken?

3 ==> Kan ik er twee plannen, waarvan er 1 ook door de rest goedgekeurd wordt, zodat we die weer samen kunnen doen?

4 ==> Er zijn er een paar die voor mij bovenaan mijn lijstje staan, maar.....daarvoor moet je uitgeloot worden. Voor de Celtman en de Swissman kun je hierop inschrijven en dan wordt het 1 van de 2. Voor de Norseman moet je ook in dezelfde periode inschrijven. Als je voor alle drie inschrijft, loop je dus de kans voor twee ingeloot te worden, en dan heb je weer een ander probleem.

5 ==> De genoemde triatlons onder 4 kun je alleen doen met een support team. Minimaal 1 persoon die je ondersteunt, en het laatste stuk samen met je de berg beklimt.

6 ==> Eigenlijk wil ik ook graag weer de bigman in Tjechie doen, omdat ik daar mogelijk een podiumplaats kan halen in mijn nieuwe categorie, zeker nu ik weet wat me te wachten staat, en veel beter voorbereid kan starten.....

Ik kom eigenlijk op de volgende combinaties terecht:

1 De Celtman (27 Jun) + Almere (14 Sep) of Oostenrijk (6 Sep) - de laatste is een heel stuk goedkoper dan Almere, en heeft ook een halve.

2:De Swissman (20 Jun) + Almere (14 Sep) of Oostenrijk (6 Sep)

3:De Bigman + Almere (14 Sep) of Oostenrijk (6 Sep)

4:De Wasserstadt + de Bigman

5:De Grunnman + de Bigman

6:De Bigman + de Brutal

Voor mij zou dus de Celtman in het voorjaar, en de triathlon van Oostenrijk in het najaar de mooiste combinatie zijn. Qua kosten ook heel goed te doen. Inschrijven kan vanaf 29Oct, en is op basis van een loterij.



(De datums en de prijzen kunnen iets afwijken....)

| Triathlon | URL | Datum | Eur | Plaats |
|---------------------|---|-----------|-----|------------------|
| Grunnman | www.speedman.nl | 7-jun-15 | | |
| Wasserstadt | http://www.wasserstadt-triathlon.de/ | 7-jun-15 | 99 | Hannover (DL) |
| Schloss Triathlon | https://www.schloss-triathlon.de/ | 14-jun-15 | | Moritzburg (DL) |
| Swissman | http://www.suixtri.com/ | 20-jun-15 | 414 | Zwitserland |
| Moraviaman | http://www.zeleznymuz.cz/ | 20-jun-15 | | |
| Forestman | http://www.racenewforest.co.uk/ | 21-jun-15 | 295 | Fordingbridge UK |
| Celtman | http://www.cxtri.com/ | 27-jun-15 | 352 | Schotland |
| X-Man Romania | http://www.xmanromania.ro/ | 28-jun-15 | 75 | Roemenie |
| Frysman | http://www.frysman.nl/informatie | 4-jul-15 | | |
| Bigman | http://www.czechbigman.cz/en | 4-jul-15 | 180 | Praag (Tjechie) |
| Vitoria | http://www.triathlonvitoria.com/ | 12-jul-15 | 265 | Spanje (1316km) |
| Ironman Zwitserland | http://eu.ironman.com/ | 12-jul-15 | 520 | Zwitserland |
| Extrememan | http://www.extrememanager.hu/ | 25-jul-15 | 140 | Hongarije |
| Norseman | http://www.nxtri.com/ | 1-aug-15 | 337 | Noorwegen |
| Berlin Triathlon | http://www.berlintriathlon.de/ | 2-aug-15 | 210 | Berlijn (DL) |
| Ostzeeman | http://www.ostseeman.de/ | 2-aug-15 | 290 | Glucksburg |

Hans triathlon blog

Verslagen van mijn wedstrijden en voorbereidingen.....

<http://triathlon.ict-oke.com>

| | | | | |
|--------------------|--|-----------|-----|------------------|
| Slovakman | .de/ http://www.slovakman | 2-aug-15 | 130 | |
| Midnight Man | | 15-aug-15 | 205 | Dartfort Kent UK |
| Ireman (Ier) | .sk/ http://www.ireman.org | 17-aug-15 | 128 | |
| Hardman | / http://www.hardman.ie | 23-aug-15 | 230 | Killarney |
| Polska | / http://www.tri-sport.pl/ | 1-sep-15 | 80 | Polen |
| Oostenrijk | http://www.austria-triathlon.at/ | 6-sep-15 | 210 | Podersdorf |
| Challenge Almere | http://www.challenge-almere.com/ | 12-sep-15 | | |
| Challenge Weymouth | http://www.challengetr-iuk.com/ | 13-sep-15 | | UK |
| Ironman Wales | http://eu.ironman.com/ | 13-sep-15 | | UK |
| Brutal | http://www.brutalevent-s.co.uk/ | 20-sep-15 | 269 | Llanberis UK |
| Elbaman | http://www.elbaman.it/default.asp | 28-sep-15 | | |