Triathlon Terheijden

Ondertussen weer goed hersteld van de triathlon in Meer.

Afgelopen dinsdag gezwommen, en woensdag en donderdag een snelle duurloop gedaan. Vooral woensdag ging heel erg goed (supercompensatie?), want ik liep 7K in 31 minuten terwijl ik eigenlijk pas vanaf c.a. 2KM besloot de training hard af te gaan afwerken.



Dus weer even vooruitkijken naar a.s. zondag. Gelukkig gisteren nog even de site gecheckt, en gezien dat de start 10:00u is i.p.v. 11:00u. Ik zie zoals altijd weer flink tegen de 2,5 zwemmen op, maar de watertemperatuur zal meevallen zo te zien op de site, dus....

De buitentemperatuur zal ergens rond de 20 graden liggen, maar er word ook flink wat wind voorspeld.....

Deze keer zullen er meer WBTV'ers aan de start staan, en ook John is weer precent na een periode van blessure's (duo samen met Karel).