

Laatste update voor reis naar GOA

Morgen ochtend 10 uur vertrek ik vanaf schiphol naar India voor een Oracle training (performance tuning 11g).



Deze keer niet naar New Delhi zoals in 2010, maar naar GOA. Hopelijk kan ik tussen het erg drukke programma door toch wat tijd vinden om af en toe een paar kilometer te gaan hardlopen.

Gisterenavond nog 7KM gelopen met Michel. Was de eerste keer na de marathon, en het liep goed. Vanavond nog een erg rustige 5KM, en dan kunnen mijn loopschoenen de koffer in.

Tempreatuur in goa:

Weersverwachting komende dagen Goa, India

Datum	Weer	Temp.		Stofhoud.	Richting	Neerslag		
		Min.	Max.			Wans.	Som.	Wans.
dinsdag 6 november		22°C	35°C	3 Bft	W	10%	0 mm	70%
woensdag 7 november		22°C	36°C	2 Bft	WNW	10%	0 mm	40%
donderdag 8 november		22°C	36°C	2 Bft	W	10%	0 mm	20%
vrijdag 9 november		22°C	36°C	2 Bft	W	10%	0 mm	20%
zaterdag 10 november		22°C	35°C	2 Bft	ZW	50%	1 mm	10%
zondag 11 november		22°C	35°C	2 Bft	W	10%	0 mm	20%
maandag 12 november		22°C	34°C	2 Bft	WNW	10%	0 mm	60%
dinsdag 13 november		21°C	32°C	3 Bft	ONO	10%	0 mm	70%
woensdag 14 november		20°C	31°C	3 Bft	ONO	10%	0 mm	90%

Na de 14e haal ik mijn Tacx trainer van de zolder, en moet ik serieus aan de slag om flik wat fietsminuten te maken (kilometers valt tegen op de Tacx). In de weekenden af en toe naar Kasterlee om mee te doen aan een training op de MTB, of de Rucphense bossen in.