

Start 30e LDC Almere:nog 8 dagen en 21 uur...

Stukje overgenomen van de website van Almere:

Op de zaterdag is er de traditionele Long Distance Classic, waaraan het Nederlands Kampioenschap is verbonden. Voor het eerst in de Almeerse geschiedenis wordt er gezwommen in het Weerwater, waarna door de nieuwe opzet de atleten zowel tijdens het fietsen als tijdens het lopen regelmatig het stadion op de Esplanade zullen passeren. Doordat ook de finish op de Esplanade is gesitueerd, zal er genoten kunnen worden van een boeiend en levendig beeld van deze bijzondere sport. De complete parcoursen vindt je op

<http://www.almerehollandtriathlon.nl/nl/triathlon/evenement-hollandtriathlon/parcours-long-en-half-distance.html>

Actuele waterkwaliteit Weerwater:

kwaliteit: **** (uitstekend)

temperatuur: 21.4 C

doorzicht: > 100 cm

kleur: licht groengeel

(meting: 13 augustus 11:50. Aan deze gegevens kunnen geen rechten worden ontleend)

Volgende week vrijdag een vrije dag, zodat we op tijd richting Almere kunnen gaan. De bieging wil ik sowieso meemaken, omdat er nogal wat veranderd is de laatste tijd.

Alvast de lange termijn voorspelling:

Lokale tijd	vrijdag 07-09-2012	zaterdag 08-09-2012
Weericoon		
Max. temp.	18 °C	17 °C
Min. temp.	13 °C	12 °C
Windkracht	12 km/u	14 km/u
Vindrichting	↙	→
Regenkans	19%	24%
Regen in mm	0.7 mm	1.3 mm

Als het zo blijft, dan zou de wind gunstig zijn. Temperatuur wat frisjes, maar da's vooral voor de supporters minder prettig.

1.3mm regen..... :-)

Vanavond nog een keer naar de fysio (eerst 10KM hardlopen).