

Eerstvolgende wedstrijd 15 Juli

Zoals het er nu naar uitziet wordt mijn volgende wedstrijd de Triathlon van Aarschot op 15 Juli.

Eerst wacht ik even de uitslag van de specialist af, en wanneer het er niet al te ernstig uitziet, schrijf ik me volgende week in.



HAGELAND POWER TRIATHLON: [naar parcours](#)

Zwemmen: 2000m, de start wordt vanaf strand gegeven.

De atleten moeten een aanloopstrook van 550m te zwemmen, gevolgd door 2 ronden. Elke ronde dient de atleet uit het water te komen.

Fietsen: 60km

Naar Aarschot toe is er een vlakke aanloopstrook langs de Demer van 12km. Bij passage van Café "De Knoet" dienen er nog 3 volledige ronden van 16km gefietst te worden over een heuvelend, selectief parcours.

Lopen: 15km

De loopproef omvat 3 ronden van 5km over een heuvelend parcours in het centrum van Aarschot.