

Garmin Edge 705

De laatste week vrij weinig gedaan.....

In totaal 1*zwemmen, 2*een korte fiets training, en 3 hardloop trainingen. Ook de lange langzame duurloop van afgelopen zaterdag heb ik ingekort vanwege het wijkfeest (We hadden afgesproken half 10 te beginnen met opbouwen, en aagezien ik vrijdag pas om 2 uur naar mijn bed ging.....). Uiteindelijk heb ik er c.a. 18KM van gemaakt.

Vrijdag kwam mijn garmin Edge 705 fietscomputer met GPS binnen. Omdat ik van plan was een fietscomputer te nemen waarmee de cadans gemeten kan worden, kwam ik terecht bij de Garmin Edge serie.

In eerste instantie had ik een 305 besteld, maar deze kon voorlopig niet geleverd worden. Ondertussen was ik op de hoogte van de beperkingen van dit type, dus toen heb ik de order geannuleerd, en de 705 besteld.



Zaterdag heb ik hem voor het eerst gebruikt, om mijn "lange" duurloop mee te registreren. De hartslag meter heb ik niet gebruikt, omdat ik mijn hardloop trainingen liever met de polar blijf registreren.

Gisteren voor het eerst een stuk gefietst met de garmin.