

Nog steeds ziek

Helaas.....nog steeds flink grieperig.

Vandaag zelfs de slechtste dag tot nu toe.

Ben vandaag ook thuisgebleven, en geprobeerd uit te zieken. Nog niet gelukt...helaas.....

Maar (positief denken), het heeft ook zijn voordelen:

- Je valt flink af
- Je rust extra uit (geen overtraining)
- De achillespees kan een beetje bijkomen
- ?????en daar houd het dan bij op.

Morgen eerst langs de huisarts, en dan mogelijk door naar Brussel. Hopelijk geen koorts meer. Voorlopig lig ik er al tot dinsdag uit, als ik de rustperiode in las die geadviseerd wordt.

