

## Duathlon Etten-Leur

A.s. weekend moet ik weer aangepast trainen. Vanwege de duathlon van Etten-Leur vervalt de fiets training, en ga ik in plaats daarvan een lange duurloop doen.

Wanneer ik met rust gelaten wordt (moet standby staan voor Toyota), en wanneer het lekker gaat, misschien 3 rondes van 10,2KM. Ik zie wel hoe het loopt, en kan altijd tijdens het lopen de afstand bijstellen.



Crossduathlon Etten-Leur

Home Wedstrijden Galerij Vragen Sponsoren Contact Links Nieuws Pact Overzicht

Sponsoren

Duathlon Etten-Leur

Crossduathlon Etten-Leur, 29 Januari 2012

PDF | Print

**OPMATT LAATSTE NIEUWS: 21 Jan 2012:**

- # verspreiden de foto's
- # laatste artikel over de wedstrijd staat online...
- # nog 20 nu-inschrijvingen voor wedstrijdserie mogelijk
- # 2e parkovereenkomst succesvol verlopen
- # alle 278 voorinschrijvingen staan online
- # nieuwe lokale olympische ATP's bij aspergeboerderij DE SAKSNER

Op 29 januari 2012 vindt de 12e editie van de crossduathlon Etten-Leur plaats.

Zondag ga ik meehelpen bij de Crossduathlon van Etten-Leur.

Hopelijk wordt het druk, want er staat als het goed is de nodige reclame van ICT-OKE BV.