

Zwemvierdaagse Rucphen Deel 2

Gisterenavond de laatste keer gezwommen, en vrij snel de laatste 2 kilometer afgewerkt.

Nadat ik Levi op zijn bedje gelegd had, heb ik ook nog een uurtje gefietst.

Even lekker afkoelen, en via Zundert naar Achtmaal gereden. C.a. 28KM

Morgen neem ik een rustdag, want dan hebben we een feestje, en zaterdag ochtend ga ik na lange tijd weer een flinke duurloop doen.